

Ficatul realizează peste 500 de funcții în organism, fiecare dintre ele fiind vitale pentru o sănătate optimă: filtrează toxinele și rezidurile din sânge, secretă bila și este implicat în procesele digestive, depozitează o serie de vitamine: A, D, E, K și vitaminele B, produce mai mulți fermenți importanți, colesterolul, fibrinogenul, protrombina (contribuie la cicatrizarea și vindecarea rănilor); este implicat în procesele de termoreglare, menține echilibrul glucidic, participă la metabolizarea grăsimilor și este implicat în coordonarea metabolismului hidric, iar medicina tradițională chineză notează că ficatul, ca organ energetic, stochează energia și împreună cu pancreasul coordonează distribuția sângelui și a energiei în întreg organism.

### **Ce este hepatita?**

Hepatita este o afecțiune a ficatului manifestată prin inflamarea și lezarea țesutului hepatic. Dacă nu este tratată corespunzător evoluează către ciroză sau cancer hepatic.

Hepatita virală apare ca urmare a infectării organismului cu virusul hepatic de tip A, B, C, D, E sau adenovirusuri, Citomegalovirus, Herpes Simplex, Epstein-Barr și de virusul febrei galbene. Hepatita non-virală este provocată de toxine, alcool, droguri, de procese autoimune, de alte infecții prezente în organism sau de unele medicamente administrate necorespunzător (amoxicilina, paracetamol, medicația pentru tuberculoză, contraceptive hormonale, ibuprofen și indometacin, etc.).

În funcție de durata și intensitatea simptomelor, hepatita poate fi acută sau cronică.

### **Simptomatologie**

Hepatita este asimptomatică în majoritatea cazurilor, mai ales în stadiile cronice sau în cazul copiilor și al tinerilor. Din acest motiv diagnosticul poate fi stabilit prin asocierea rezultatelor anamnezei cu rezultatele analizelor de sânge (anticorpi antihepatită, transaminaze, etc.). Manifestările hepatitei acute includ: indispoziție generală, disconfort abdominal, dureri de mușchi și articulații, inflamații ale tendoanelor, greață și stări de vomă, febră, diaree sau scaun deschis la culoare, dureri de cap, scăderea apetitului, urină închisă la culoare, icter (colorarea pielii și a mucoaselor cu pigmenți biliari), glicemie oscilantă, depresie, nervozitate și alte schimbări.

Ciroza hepatică este o afecțiune a ficatului manifestată prin distrugerea celulelor hepatice și înlocuirea acestora cu țesut cicatricial fibros. Procesul degenerativ va determina modificarea formei și structurii hepatice, ficatul reducându-și volumul, schimbându-și forma și îndurându-se. Procesul de sclerozare și fibrozare împiedică circulația sangvină hepatică și buna desfășurare a funcțiilor hepatice.

### **Tratament**

În medicina tradițională chineză, reabilitarea pacientului este în funcție de starea ficatului și orice tip de hepatită este tratabil, la fel și restabilirea funcționării normale a ficatului. Prin utilizarea procedurilor de acupunctură în asociere cu extracte hidroalcoolice din plante, sucuri proaspete, ceaiuri, se realizează autoclonarea celulelor hepatice, pornind de la celule situate

Într-o zonă neinfectată a ficatului. Utilizând informația genetică a celulelor hepatice sănătoase în procesul de regenerare, celulele noi formate nu vor mai purta virusul hepatic. Cele deja infectate sunt eliminate din organism. Totodată, stimularea prin acupunctură a celor „6 puncte ale imunității S (Stomac) 36; VG (Vas Guvernator) 13, 14; IG (Intestin Gros) 11; V (Vezică) 33, 17” cum sunt descrise în vechile tratate de medicină chineză, crește imunitatea organismului (fapt dovedit prin testări cu folosirea tehnologiilor moderne, precum și de propria-mi practică timp de 22 de ani).

Tratamentul include o dietă alimentară și un program de odihnă zilnică și reducerea stresului. Implică normalizarea funcției de regenerare hepatocelulară, astfel încât celulele noi să se distribuie în zonele necesare și nu în formațiuni nodulare. Ritmul de regenerare este accelerat prin stimularea activității pulmonare, hepatice și renale și a măduvei osoase. La nivel cerebral se acționează asupra zonei de proiecție a ficatului, pentru ca funcțiile hepatice să fie cât mai aproape de parametrii normali până la reabsorbția nodulilor de regenerare și eliberarea căilor de vascularizare hepatică. Plantele medicinale incluse în schemele de tratament au rolul de a ajuta organismul să elimine toxinele și reziduurile celulare acumulate în sânge.

### Dieta

Regim alimentar cruțător (mechanic, chimic, termic), bogat în vitamine și fragmentat 6-7 mese pe zi.

Sunt limitate: varza, pâinea de seară, sarea (nu mai mult de 0,1 g/kg masa corporală în 24 ore), grăsimile (nu mai mult de 1 g/kg masa corporală în 24 ore), proteinele (nu mai mult de 2 g/kg masa corporală în 24 ore).

Glucide: trebuie să fie nu mai puțin de 2 g/kg masa corporală în 24 ore.

Exclude: condimente, conserve, afumături, slănină, mâncărurile greu digerabile: carnea porc, mistreț, găscă, rață; icrele și peștele gras, fasolea; brânzeturile fermentate; produsele cu potențial alergic: ciuperci, esențe; băuturi alcoolice, fumatul.

Din grăsimi - interzise margarina, untura, slănină, zeamă de ciorbă din carne de pește.

Peștele gras - Somon sau somn;

Cașcaval, frișcă, brânza grasă fermentată ;

Ouă crude sau fierte mult;

Legume și verdețuri - Murate, sărate sau marinate, fasole, linte, mazăre, năut; bogate în uleiuri eterice - usturoi, ridiche; spanac;

Fructe verzi, necoapte, acre; nuci, migdale ș.a.

Recomandate: făinoase - pâinea albă prăjită sau uscată, orez, hrișcă, griș, macaroane, dulciuri - miere de albine, dulcețuri; legume și fructe proaspete, crude, fierte sau coapte, carne de vită și pasăre; lapte și produse lactate (brânza de vaci, iaurt, frișcă, unt); ouă fierte 3-4 pe săptămână; uleiuri vegetale.

Admise: ulei măsline, floarea soarelui, porumb, unt.

### Terapie cu sucuri naturale

și ceaiuri din plante medicinale

1) morcovi - 2 pahare zilnic. Cura poate fi îndelungată. Se consumă imediat după preparare (în cazuri excepționale poate fi păstrat în frigider până la 12 ore).

2) morcovi - 10 (părți) sfeclă roșie-3 salată - 3

3) morcovi - 11, sfeclă roșie - 3, salată - 3

4) morcovi - 9, pătrunjel - 5, țelină - 2

5) morcovi - 9, păpădie - 3, salată - 4

6) morcovi - 10, spanac - 6

Ceaiuri medicinale

Cafea de cicoare (Plafar)

Cicoare - stimulează funcțiile hepatice

Decoct: 2 lingurițe de rădăcină mărunțită la 200 ml apă rece - se fierbe 5 min. și se bea călduț, în 3 reprize, înaintea meselor principale.

Anghinarea - stimulează funcția antitoxică a ficatului și diurează, eliminând din organism toxinele, scade colesterolul.

Infuzie: 1 lingură de frunze mărunțite, se opărește cu 500 ml apă clocotită. După răcire se strecoară și se îndulcește cu miere de albine. O parte se bea dimineața pe stomacul gol, după care se va sta culcat, 30 min. pe partea dreaptă. Restul de ceai se va bea în cursul zilei cu 1 oră înaintea meselor principale.

Arnica - stimulează funcția antitoxică a ficatului, coleretic.

Tinctura: 50g de flori la 250 ml alcool 70. Se lasă la macerat 48 de ore și se strecoară. Se iau 10-20 picături dimineața și seara.

Decoct: peste 10g flori se toarnă 200 ml apă clocotită, se pune pe foc până dă în clocot, apoi se ia de pe foc și peste o oră se strecoară. Se ia câte o lingură de 3 ori pe zi înainte de masă.

(Atenție: supradozajul poate fi toxic)

Sunătoare - antiinflamator hepatic și intestinal, lipotrop.

Infuzie din o lingură de plantă la 200 ml. apă în clocot. Se beau 3 căni pe zi.

Cătină albă.

Infuzie din o lingură de fructe zdrobite la 500 ml apă clocotită. Se lasă vasul acoperit 30 min. Se bea fracționat în decursul zilei.

Sirop de cătină albă (Plafar)

Alte plante folosite pentru bolile de ficat și bilă: flori de albăstrele, cimbrisor, coada șoricelului, rostopasca, crușin, dracila, frasin, gălbenele, ghințura, iarba mare, roinița, pir, păpădia, săpunarița, levănțica, trifoiștea de baltă ș.a.

### Apiterapie

Miere de albine - 90-120g pe zi cu lingurița, în mai multe reprize, înainte de mese.

Polen - 20 gr, dimineața, pe stomacul gol, timp de o lună. Se face pauză 2 luni, după care se repetă.

**Dr. Ochișor Victor**

tel: 0727 800 630,

e-mail: [victor\\_ochisor@yahoo.com](mailto:victor_ochisor@yahoo.com)