

Începând cu data de 14 Iulie 2015, în fiecare zi de **MARȚI**, în cadrul Clubului Pensionarilor din Str. Garofițelor nr. 1, în intervalul orar 10:00-11:00, se vor ține cursuri de:

GIMNASTICĂ AEROBICĂ.

Înscrierile la cursul de gimnastică aerobică se fac la Clubul Pensionarilor. Dosarul pentru înscriere va conține:

- **Cerere de înscriere** la cursul de gimnastică aerobică
- **Adeverință medicală de la medicul de familie** din care să rezulte că sănătatea vă permite să urmați cursurile de gimnastică aerobică;
- **Declarație pe proprie răspundere** a membrilor clubului din care să reiasă că participarea la cursul de gimnastică aerobică este din proprie voință și își asumă orice consecință apărută în urma activității fizice.

Ora de gimnastică va fi coordonată de doamna CRISTINA COSTACHE, antrenor de specialitate.

Informații suplimentare obțineți la sediul Clubului Pensionarilor din Str. Garofițelor nr. 1, sau la telefon 021 350 0008.

Vă așteptăm!